

# Mídia Kit 2023



Nosso

**BEM ESTAR**

REDE DE MÍDIAS DE QUALIDADE DE VIDA







# ANUNCIE!

- Associe a sua marca a uma mídia ética e solidária.
- Invista em iniciativas que promovem o bem-estar, a ecologia, a saúde, a cultura e a paz.



# Somos!

Uma rede de mídias que atua há 20 anos no RS disseminando conteúdos de qualidade de vida por meio de:

-  SITE NOSSO BEM ESTAR
-  NEWSLETTER
-  REDES SOCIAIS
-  LISTAS DE WHATSAPP / MAILINGS / GRUPOS
-  EVENTOS / AÇÕES COMUNITÁRIAS
-  MATERIAIS IMPRESSOS E DIGITAIS



# Estamos!

Alcance prioritário nas cidades de Porto Alegre e Região Metropolitana, cidades da Serra Gaúcha e em seguida Pelotas, Santa Maria, Montenegro, Passo Fundo, Santa Cruz do Sul, Torres e cidades litorâneas.

## AÇÕES COMUNITÁRIAS

Promovemos ações comunitárias como o Dia da Felicidade, Yoga na Praça, palestras, seminários, cursos e filmes.

## CONTEÚDO

Desenvolvemos conteúdos locais, informativos e formativos nas áreas de foco do Nosso Bem Estar.

## PÚBLICO

Nosso público principal são mulheres adultas de bom poder aquisitivo, alcançamos também formadores de opinião em todas as áreas e faixas etárias e de renda.



# Site



[www.nossobemestar.com](http://www.nossobemestar.com)

Dinâmico e interativo, o portal apresenta conteúdos exclusivos, atualizados e úteis, com diversos espaços publicitários.



# Redes Sociais



**@nossobemestar**

Nossa presença digital permite múltiplas combinações de mídias para a exposição de marcas, produtos e serviços.



# Newsletter

Semanalmente nos comunicamos com milhares de pessoas que se inscreveram para receber a nossa Newsletter, destacando conteúdos, divulgando eventos e parcerias.



Mídia Kit 2023



# Listas segmentadas de WhatsApp

Trabalhamos com listas segmentadas de WhatsApp incluindo nosso público leitor organizado por segmentos.





# Eventos



**CRESCIMENTO DA AYURVEDA NO BRASIL**  
Com **NOELI TOLEDO**  
Terapeuta Espiritual e Coordenadora da Escola de Ayurveda Talpa

PROGRAMA

**Estação BEM-ESTAR**

QUARTA 27/10 19h30  
NossoBemEstar

REALIZAÇÃO: BEM-ESTAR

PARCERIA: Bigprim SHAMBALA

E MAIS: FLOPAIS, ODONTOLOGIA, CAMPO VIBRACIONAL, AGENDA E DICAS



Para cumprir seu propósito, o Nosso Bem Estar promove ações e projetos juntos às comunidades em que atua.



# PERFIL DA AUDIÊNCIA

- Impactamos 20 mil pessoas/mês
- Alcance prioritário nas cidades de Porto Alegre e Região Metropolitana, cidades da Serra Gaúcha e em seguida Pelotas, Santa Maria, Montenegro, Passo Fundo, Santa Cruz do Sul, Torres e cidades litorâneas.
- Nosso público principal são mulheres adultas de bom poder aquisitivo. Impactamos também empreendedores e formadores de opinião em todas as faixas etárias e de renda.



# Contato

 (51) **9996-9478**

 (54) **3028-7479**

 [contato@nossobemestar.com](mailto:contato@nossobemestar.com)

  [@nossobemestar](https://www.instagram.com/nossobemestar)

 [www.nossobemestar.com](http://www.nossobemestar.com)

Ou fale direto } Vera Mari Damian: (54) 99978-0934  
com as editoras } Rose Brogliato: (54) 98133-9930